

News Letter ～ つながる看護の輪 ～

将来計画委員会看護師部会主催セミナー開催

2025 年 10 月、将来計画委員会の中に職種別部会が立ち上がり、医師部会、セラピスト部会、管理栄養士部会、薬剤師部会、臨床工学技士部会、看護師部会がそれぞれ活動をしています。このたび、日本呼吸ケア・リハビリテーション学会会員の看護師を対象に第 1 回看護師部会主催セミナーを開催いたしました。第 1 回セミナーとして、竹川幸恵将来計画委員会委員長を講師に迎え、『呼吸器疾患をもつ人へのセルフマネジメント支援』をテーマとした講演会とオンライン交流会を開催しました。講演では、セルフマネジメント支援、HOT 患者のセルフマネジメント支援に必要な医学的な知識について、竹川委員長の実践を具体的にご紹介いただきました。

講演後、参加者 5 名と看護部会委員を 1 グループとしたグループ交流会を行いました。交流会では、日頃の呼吸器看護実践で感じているやりがい、困りごとを共有し、その後、全体でのグループ内で話し合った内容を全体で共有しました。どのグループも活発で、有意義な話し合いが行われていたことが伝わってきました。



セミナー参加者の リアルな声！

- ☺ 呼吸器病棟のスタッフとして働いている、などの知り合いはいても、熱心に呼吸器疾患の患者さんに対して取り組んでいる看護師の仲間がいなかったのが、本日参加したいと思い参加させていただきました。困っている具体的な場面を知ることができたり、同じような悩みを感じている方もいたので、とても共感でき、また改善策も少し見えてきて、とても有意義な時間でした。
- ☺ 交流会はもう少し時間があると良かったです。初めての取り組みで大変だったと思いますが、貴重な機会をいただき感謝の気持ちでいっぱいです。

などの声が聞かれました。交流会（グループワーク）は緊張する、ドキドキするなどの心配があるかと思いますが、その心配を感じず、楽しい有意義な時間だったという声を多くいただきました ☺ 今後も企画していこうと思います。



会員になると、 学びや交流の機会が広がります！

今回開催した会員限定セミナーでは、「同じような悩みを持った看護師と話せた」「改善策が見えた」「明日からまた頑張ろうと思えた」などなど、多くの嬉しいご感想をいただきました。

このように会員向けセミナーでは、最新の知識や技術を学べるだけでなく、参加者同士の交流や情報交換の機会も得られます。まだ会員でない皆さまも、ぜひこの機会にご入会をご検討ください。今後も、日々の臨床に役立つセミナーや研修会を企画してまいります。一緒に学び、成長できる仲間として、ご参加をお待ちしています。

2026 年 8 月 24 日より、呼吸の森で動画公開中です！！
呼吸ケア指導士の皆様、ぜひ、ご視聴ください



講師の言葉

セルフマネジメント支援は、患者さんの体験や望む生き方を理解することから始まります。本セミナーでは、その理解を深めるために必要な看護師の態度と、セルフマネジメント支援に必要なスキルをお伝えしました。

日々の実践に生かし、患者さん一人ひとりに寄り添う支援につなげていただければ幸いです。



呼吸ケア指導士をご存じですか？



2013 年 4 月より導入した学会認定資格です。目的は、呼吸障害をもつ人々の継続的ケアをチーム医療の中で実践するべく、呼吸ケアに関する最新の基礎的知識と臨床的技術を取得して、地域において指導的な役割を担っていける人材を認定し支援していくシステムです。

対象は医師、歯科医師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、栄養士・管理栄養士、薬剤師、放射線技師、言語聴覚士、臨床工学技士、臨床検査技師、介護福祉士、その他の呼吸ケア領域で専門職種として活動できる立場の人です。現在、805 名の呼吸ケア指導士が活躍しています。皆様も、ぜひ、呼吸ケア指導士の資格取得をめざしませんか？

呼吸ケア指導士掲示板「呼吸の森」

2025 年 10 月から公開しています。呼吸の森は呼吸ケア指導士のみが閲覧・投稿できるサイトです。学会ホームページに動画で紹介しています。ぜひご覧ください。

全国の仲間とつながろう！

「呼吸の森」を活用しませんか？

「呼吸の森」は、学会認定の専用交流掲示板です。日々の臨床で「こんなときどうしてる？」「他院や多職種の工夫を知りたい」と感じることはありませんか？ここでは、職種の垣根を越えて全国の仲間とフラットに情報交換や交流を行うことができます。すでに指導士の資格をお持ちの方は、ぜひ一度ログインして、どのようなやり取りが行われているか覗いてみませんか？日々の疑問を共有し、他施設多職種のリアルな工夫に触れることで、新しい視点や明日からの臨床に活かせるヒントがきっと見つかるはずです。多職種で手を取り合いながら、呼吸ケアの輪をさらに広げていきましょう。（呼吸ケア指導士掲示板サポートチーム）

編集後記

将来計画委員会看護師部会から、皆様に看護師部会の活動を知ってもらうこと、呼吸器看護の輪を広げ、呼吸ケア指導士の仲間を増やすことを目的に、NEWS LETTER を発行することになりました。

5 月には、「呼吸器看護をもっと深めたい」「普段の悩みを誰かに相談したい」、そんな思いを持った仲間が集まり、交流会を行いました。日頃のちょっとした疑問からケアの奥深さまで、本音トークが炸裂。「あ、それ分かる！」と共感しきりの、笑顔と学びに満ちた素晴らしい時間になりました。一人で抱え込まずに話すことで、新しい視点が見えてくるものですね。大好評につき、今後も定期的な開催を予定しています。「少し興味がある」「話を聴いてみたい」という方も大歓迎です。私たちの輪に加わってみませんか？次回のご案内もお楽しみに！